

BÖNERYT MEN

Gudstjänst är en del av retreaten och firas i form av tideböner. Denna tradition härstammar från den första kristna kyrkan. Man läser och lovsjunger texter ur framförallt Psaltaren.

Bönerna speglar allt: glädje över skapelsens förnyelse, vänskap mellan människor, en rättvis samhällsordning, den djupaste kraftlöshet och desperation.

Tidebönerna lär oss att se hela vår verklighet utan att förtvivla.



ANMÄL DIG TILL

Ida eller Birgitta, husmödrar på 042-68024 eller e-posta info@heljarodsgarden.se. Du kan även skicka din anmälan via kontakt på hemsidan

Det vi behöver veta vid din anmälan är namn, adress, telefonnummer, vilken retreat du vill åka på, ev. specialkost och ev. andra önskemål.

En tid efter anmälan kommer du få en bekräftelse och mer information.

 heljarödsgården

RETREAT OCH STILLA DAGAR PÅ HELJARÖDSGÅRDEN



*Jesus sa:
"Följ med mig bort
till en öde trakt, så att
vi kan vara ensamma
och ni kan vila er lite."*



Att investera i stilla stunder med Gud ger möjlighet till en fördjupad Gudsrelation samt ett mer balanserat liv. Något vi alla behöver!



Retreat är ett engelskt ord som betyder att dra sig tillbaka. I alla tider har människor sökt sig till platser som ger ro. Jesus drog sig också undan till öde trakter för att be. Att åka på retreat är att resa bort från vardagen till en plats där stillhet och tystnad råder. Här kan vi bara få vara och ta emot.

Under retreaten omges man av den goda tystnaden. Att leva tillsammans i tystnad inbjuder till en kravlös närvaro där Jesus ständigt finns i centrum.

Under tystnad väcks tankar och känslor som kan ge behov av att samtala i förtroende med någon. Retreatledaren är präst och själavårdare och erbjuder personligt samtal.

Dagen indelas i olika delar av bön, tystnad, vila, måltider till lugn musik, och ledda meditationer.

KOMMANDE RETREATER

16 oktober 2010 Stilla dag

"Behåll mig vid liv på dina vägar" (Ps.119:37)

I liknelsen om den återfunne sonen (Luk.15) kan vi känna igen en livsväg, olika själstillstånd. Bortvändheten, livskrisen, kallelsen, uppgörelsen, upprottet, mötet och den osannolika nåden, vandringen hemåt med Fadern... Det handlar om vårt livs innersta. Vad vi önskar för denna stilla lördag uttrycks i bönen *"Behåll mig vid liv..."*

Ledare: Bertil Hanberger, före detta stiftsadjunkt vid Kyrkans Själavårdscentrum i Göteborg, numera pensionär.

26-28 november 2010 Retreat vid kyrkoårets slut

"Se, din konung kommer till dig." (Sakaria 9:9)

Vi stannar upp inför Jesus Kristus, Kungen. Han som har kommit, som kommer och som skall komma. Du kanske inte alls är bekant med Honom eller du känner igen Hans röst och lever i ständig närhet till Honom. Han kommer och vill möta dig just där **du** är.

Ledare: Barbro Bjerle, f.d pastor i EFS kyrkan i Helsingborg numera pensionär.
Värdpar: Åsa och Per-Anders Svedberg

Plats

Platsen för dessa dagar är Heljarödsgården mellan Ängelholm och Höganäs. Heljarödsgården ligger avskilt och fridfullt nära havet vid Skälderviken. I den härliga parken eller längs vandringsstigarna i naturreservatet vid havet ges möjlighet till reflektion i rogivande miljö!

Man bor i eget rum och får maten serverad.

Tider

Stilla dagar börjar klockan 09.00 och avslutas klockan 19.00. Retreat sträcker sig från fredag kväll klockan 19.00 till söndag klockan 09.00 då vi bryter upp för möjligheten att fira gudstjänst i näraliggande församling.

Pris

Retreaterna har ett begränsat antal platser. Därför är det bra om du anmäler dig så fort som möjligt.

En retreat kostar 900 kr och Stilla dag 450 kr. Om ekonomin är ett hinder kan du söka bidrag ur gårdens retreatfond.

Frågor

Ring gården 042-68024 eller besök vår hemsida där du kan läsa om gården och retreaterna.